

# Michel Lamy nous conte la retraite

**Michel Lamy, auteur Saint-Georgais, vient de publier son nouvel ouvrage ; un ouvrage consacré au thème épineux de la retraite (en Pays Royannais), pragmatique, pratique, ponctué d'autodérision et de clins d'oeil... A découvrir à tous les âges !**

La retraite, on en parle beaucoup avant. Elle nous attend et on l'attend... ou pas. Elle est remplie par avance des rêves que l'on reporte sa vie durant mais aussi des images de ceux devenus vieux autour de nous ; petit rappel à l'ordre, au sens propre du terme, eux d'abord... et nous ensuite. Lorsqu'elle arrive, la fiction devient réalité. Une réalité très ordinaire selon Michel Lamy ? Pas si sûr !



Le journal de bord que nous livre ce professeur d'université bordelais, retraité à Saint-Georges-de-Didonne, ne manque pas de sel. Lui qui fut scientifique, le voilà devenu, avec ses congénères, son propre sujet d'étude. Avec une pointe de malice, il analyse l'adaptation (plus ou moins réussie) du retraité au changement d'environnement, ses tentatives de réorganisation de l'espace et du temps, ses nouveaux prédateurs, vendeurs de salons en cuir et de cuisines aménagées. Rien n'échappe à sa réflexion, ni les plaisirs et les écueils de la vie à deux (sieste comprise), ni les pactes familiaux à l'heure des partages, ni la maladie et la fin de vie, abordés à sa façon, « humano-scientifique ». Concerné au premier chef, Michel Lamy reste un incorrigible observateur du vivant et nous le fait savoir. Un bon truc pour occuper sa retraite !

Michel Lamy, professeur honoraire des universités retraité, se consacre à la vulgarisation scientifique et à la rédaction d'ouvrages autobiographiques. Il est l'auteur de nombreux ouvrages dont le dernier, « Passeurs de Sciences » (Sang de la Terre 2009), retrace son activité de vulgarisateur et ses rencontres avec d'autres passeurs de sciences. Il a reçu le prix Royan-Atlantique 2002, pour « Le Grand Livre du vivant » (Fayard, 2001).

## > En savoir plus

« Réussir sa retraite », éditions Bonne Anse, collection pratique

Disponible à la maison de la presse de Saint-Georges-de-Didonne

SCALE à St Georges de Dm, n° 7 Automne 2010